

Meditationsweg

GASSELDORF



DIE LIEBE HÖRT NIEMALS AUF

INNERE **EINKEHR** UND
ENTSCHEUNIGUNG IN DER
FRÄNKISCHEN SCHWEIZ

Der Meditationsweg liegt im Gebiet des »Wanderleitsystems Fränkische Schweiz«. Innerhalb dieser Wanderregion stellt er eine spirituelle Etappe auf dem Weg zur psychischen Ausgeglichenheit dar.

Gerade in einer hektischen und nervös agierenden Welt braucht es Orte der psychischen Regeneration, der inneren Einkehr und der Entschleunigung. Der Meditationsweg gibt den Menschen eine Möglichkeit, sich in der Natur in Meditation zu üben. Das verhilft zu mehr Gelassenheit, Freude und innerer Ruhe im Alltag. Wer regelmäßig meditiert, gelangt zu einer positiveren Lebenshaltung und wird zu einem neuen Lebensstil inspiriert.

Der Gasseldorfer Weg mit einer Länge von 700 m ist in sieben Stationen eingeteilt und genauso lang wie der Prozessionsweg »Via Dolorosa« in Jerusalem, der Leidensweg von Jesus Christus. Auf den Stelen finden Sie Bibelzitate und daneben jeweils eine Ruhebänk.



Kontakt

Verwaltungsgemeinschaft Ebermannstadt
Franz-Dörrzapf-Straße 10 · 91320 Ebermannstadt
Telefon 09194-506-0 · info@ebermannstadt.de



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER)